

ABSTRAK

Ziziphus mauritiana atau yang dikenal di Indonesia dengan nama bidara adalah suatu tanaman dari keluarga *rhmnaceae*. Tanaman bidara (*Ziziphus mauritiana*) diklaim memiliki aktivitas sebagai antimikroba (antifungi dan antibakteri), antioksidan dan anti-inflamasi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui aktivitas yang terkandung pada ekstrak metanol daun bidara (*Ziziphus mauritiana*) berdasarkan penelitian yang telah dilakukan oleh beberapa ahli, serta mengetahui metabolit yang terkandung dalam ekstrak metanol daun bidara (*Ziziphus mauritiana*) melalui berbagai metode pengujian yang dilakukan. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah kualitatif menggunakan *Literatur Review Artikel* (LRA), Proses pencarian literatur yang digunakan yaitu *PubMed*, *Google Scholar*, *Sciencedirect* dan *Researchgate* yang dipublikasikan pada tahun 2011-2021. Hasil dari pencarian literatur didapatkan hasil bahwa pada ekstrak metanol daun bidara (*Ziziphus mauritiana*) menunjukkan adanya aktivitas sebagai antimikroba (*antifungi* dan antibakteri), antioksidan dan anti-inflamasi. aktivitas tersebut tentunya tak luput dari metabolit yang terkandung didalamnya yaitu alkaloid, flavonoid, saponin dan tanin. Metode pengujian yang dilakukan untuk mengklaim aktivitas dari ekstrak metanol daun bidara (*Ziziphus mauritiana*) metode difusi pada pengujian antibakteri dan *antifungi*, metode DPPH (2,2-diphenyl-1-picrylhydrazyl) pada pengujian antioksidan dan menggunakan metode induksi karagenan pada pengujian anti-inflamasi. Adapun dosis efektif yang didapatkan pada masing- masing aktivitas ekstrak metanol daun bidara adalah 20 µl/ml untuk aktivitas *antifungi* terhadap mikroba uji *C. Albicans* dan 60 µl/ml untuk aktivitas *antifungi* terhadap mikroba uji *Trichoderma viride*. 200 mg/ml untuk aktivitas antibakteri pada bakteri uji *Pseudomonas aeruginosa* dan 100 mg/ml untuk antiktivitas antibakteri pada bakteri uji *Staphylococcus aureus*. 500 µg/ml untuk aktivitas antioksidan serta 400 mg/kg untuk aktivitas anti-inflamasi.

Kata kunci : Bidara (*Ziziphus mauritiana*), Ekstrak Metanol , Antimikroba, Antioksidan, Anti-Inflamasi, Dosis Efektif.

ABSTRACT

Ziziphus mauritiana or known in Indonesia as bidara is a plant from the Rhamnaceae family. The bidara plant (*Ziziphus mauritiana*) is claimed to have antimicrobial activity (antifungal and antibacterial), antioxidant and anti-inflammatory. This study aims to determine the activity contained in the methanol extract of bidara leaves (*Ziziphus mauritiana*) based on research that has been carried out by several experts and to determine the metabolites contained in the methanol extract of bidara leaves (*Ziziphus mauritiana*) through various testing methods carried out. The method used in this research is qualitative using Literature Review Articles (LRA), the literature search process used is PubMed, Google Scholar, Sciencedirect, and Researchgate published in 2011-2021. The results of a literature search showed that the methanol extract of bidara leaves (*Ziziphus mauritiana*) showed activity as antimicrobial (antifungal and antibacterial), antioxidant and anti-inflammatory. This activity certainly does not escape the metabolites contained in it, namely alkaloids, flavonoids, saponins, and tannins. The test methods were carried out to claim the activity of the methanol extract of bidara leaves (*Ziziphus mauritiana*) diffusion method on antibacterial and antifungal testing, DPPH method (2,2-diphenyl-1-picrylhydrazyl) on antioxidant testing, and using carrageenan induction method on anti-inflammatory testing. . The effective dose obtained for each activity of the methanol extract of bidara leaves was 20 l/ml for the antifungal activity against the test microbe *C. albicans* and 60 l/ml for the antifungal activity against the test microbe *Trichoderma viride*. 200 mg/ml for antibacterial activity on *Pseudomonas aeruginosa* and 100 mg/ml for antibacterial activity on *Staphylococcus aureus*. 500 g/ml for antioxidant activity and 400 mg/kg for anti-inflammatory activity.

Keywords : Bidara (*Ziziphus mauritiana*), Methanol Extract, Antimicrobial, Antioxidant, Anti-inflammatory, Effective Dosage.