

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Karakteristik pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Instalasi Rawat Jalan Rumah Sakit Citra Sari Husada Karawang Periode bulan April – Juni 2021 dengan jumlah responden sebanyak 100 pasien. Pasien perempuan lebih banyak dibandingkan laki-laki yaitu sebesar 63 pasien (63%). Mayoritas pasien DM Tipe 2 pada kelompok tingkat pendidikan rendah sebanyak 76 pasien (76%). Hasil penelitian berkaitan karakteristik jumlah obat menunjukkan bahwa mayoritas pasien DM Tipe 2 menerima 1-5 jenis obat yaitu sebesar 52 pasien (52%).
2. Berdasarkan penelitian yang telah dilaksanakan dari 100 pasien, diperoleh hasil persentase tingkat kepatuhan minum obat yang patuh 23% (23 pasien), dan tidak patuh 77% (77 pasien).
3. Kepatuhan minum obat berdasarkan karakteristik 100 pasien, yaitu mayoritas patuh berjenis kelamin laki-laki sebesar 56,52%, tingkat pendidikan rendah sebesar 86,95%, dan pasien yang mengonsumsi ≥ 5 jenis obat sebesar 47,82%. Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara jenis kelamin dengan tingkat kepatuhan minum obat ($p= 0,027$) serta tidak terdapat hubungan antara tingkat pendidikan ($p= 0,161$) dan polifarmasi ($p= 0,985$) terhadap tingkat kepatuhan minum obat.

B. Saran

1. Perlu dilaksanakan penelitian lebih lanjut mengenai faktor pengetahuan serta perilaku pasien diabetes mellitus tipe 2 yang dapat memengaruhi tingkat kepatuhan berobatnya.
2. Perlunya peningkatan kesadaran pasien tentang kepatuhan minum obat melalui konseling, penyuluhan, edukasi dan pelayanan informasi obat ketika pasien memperoleh obat dari apotek.