

ABSTRAK

Diabetes Mellitus Tipe 2 merupakan penyakit kelainan metabolik yang ditandai dengan peningkatan kadar gula darah akibat resistensi hormon insulin dalam tubuh. Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 harus meminum obatnya dengan benar agar dapat menjaga kadar gula darah pasien tetap dalam batas normal. Penelitian ini bertujuan untuk memahami kepatuhan minum obat pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Rumah Sakit Citra Sari Husada Karawang menggunakan metode MMAS-8 dengan pengambilan data deskriptif terhadap 100 pasien. Hasil penelitian menunjukkan pasien yang patuh sebesar 23% dan tidak patuh sebesar 77%. Tingkat kepatuhan minum obat berdasarkan karakteristik pasien, yaitu mayoritas patuh berjenis kelamin laki-laki sebesar 13%, tingkat pendidikan rendah sebesar 20% dan pasien yang mengonsumsi ≥ 5 jenis obat sebesar 11%. Hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara jenis kelamin dengan tingkat kepatuhan minum obat ($p=0,027$) serta tidak terdapat hubungan antara tingkat pendidikan ($p=0,161$) dan polifarmasi ($p=0,985$) terhadap tingkat kepatuhan minum obat.

Kata Kunci : Diabetes mellitus tipe 2, kepatuhan minum obat.

ABSTRACT

Type 2 diabetes is metabolic disorder characterized by elevated blood glucose levels caused by insulin resistance in the body. Type 2 diabetes should take their medication properly in order to maintain the patient's blood sugar level within normal limits. This study aims to determine the adherence to medication consumption of type 2 DM patients at the Citra Sari Husada Hospital Karawang using the MMAS-8 method with descriptive data collection of 100 patients. The results of the study showed that adherent patients were 23%, and non-adherent were 77%. The level of adherence to medication based on the characteristics of the patient, namely the majority of obedient male sex is 13%, the low education level is 20% and patient who consumed ≥ 5 drugs were 11%. The results of the study concluded there was a correlation between gender and the level of drug adherence ($p = 0,027$) and there was not correlation of the low education level ($p = 0,161$) and polypharmacy ($p = 0,985$) on the level of drug adherence.

Keywords: Type 2 diabetes mellitus, medication adherence.