

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh *adult attachment* terhadap *forgiveness* pada pasangan suami-istri di Kabupaten Tangerang dibuktikan dengan nilai signifikannya $0,000 < 0,005$, maka hipotesis penelitian ini H_a diterima dan H_0 ditolak.

B. Saran

1. Bagi Responden

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa *adult attachment* berpengaruh signifikan terhadap *forgiveness* pada pasangan suami istri di Kabupaten Tangerang. Untuk itu, peneliti menyarankan pada pasangan suami-istri agar untuk dapat saling mempertahankan kedekatan, dan menambah kedekatan agar dapat lebih besar dan lebih luas dalam memaafkan pasangan didalam hubungan.

2. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengkaji lebih banyak sumber yang berkaitan dengan *adult attachment* dan *forgiveness* seperti sosial kognitif, karakteristik serangan, kualitas hubungan interpersonal dan kepribadian. Dengan demikian, faktor tersebut dapat dikaji untuk variasi penelitian selanjutnya agar dapat memperkaya hasil