

PENGARUH *ADULT ATTACHMENT* TERHADAP *FORGIVENESS* PADA PASANGAN SUAMI-ISTRI DI KABUPATEN TANGERANG

Ega Nurlaila

Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

Ps17.eganurlaila@mhs.ubpkarawang.ac.id

ABSTRAK

Pernikahan merupakan suatu akad atau perjanjian yang mengikat seorang laki-laki dengan perempuan secara halal. Dalam pernikahan, konflik dan permasalahan merupakan hal yang tidak bisa dihindari sehingga dibutuhkan sebuah strategi yang tepat untuk mengatasinya seperti *forgiveness* atau memaafkan. *Forgiveness* merupakan tindakan pemberian maaf pada orang lain yang sudah menyakiti dirinya demi memperbaiki hubungan. Kelekatan dewasa atau *adult attachment* adalah salah satu bentuk kelekatan yang menjadi faktor pemberian maaf. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui ada tidaknya pengaruh *adult attachment* terhadap *forgiveness* pada pasangan suami istri di Kabupaten Tangerang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan menekankan analisis pada data-data kuantitatif. Subyek penelitian yang digunakan yakni 100 pasangan suami istri di Kabupaten Tangerang. Data diambil menggunakan skala *adult attachment* (Hofstra, J., van Oudenhoven, J. P., & Buunk, B. P, 2005) dan skala *forgiveness* (Gracia & Heng, 2020) dengan teknik *non probability sampling* melalui *quota sampling*. Dari hasil uji regresi linier sederhana, didapat hasil sig $0,000 < 0,05$ sehingga bisa disebut bahwa hipotesis pada penelitian yakni H_a diterima dan H_0 ditolak. Artinya, terdapat pengaruh *adult attachment* terhadap *forgiveness* pada pasangan suami-istri di Kabupaten Tangerang.

Kata Kunci: pernikahan, kelekatan dewasa, *forgiveness*

THE INFLUENCE OF ADULT ATTACHMENT ON FORGIVENESS ON MARRIED COUPLES IN TANGERANG REGENCY

Ega Nurlaila

Faculty of Psychology University of Buana Perjuangan Karawang

Ps17.eganurlaila@mhs.ubpkarawang.ac.id

ABSTRACT

Marriage is a legally or formally recognized contract or agreement of a man and a woman as partners in a personal relationship. In marriage, conflicts and problems are unavoidable, so a proper strategy is needed to overcome them, such as forgiveness. Forgiveness is an act of apologizing to others who have hurt them to maintain relationships. Adult attachment is one form of attachment that is one of factors in forgiveness. The purpose of this study was to determine whether there is an adult attachment in forgiveness in married couples in Tangerang District. This study used quantitative methods by emphasizing analysis on quantitative data. The research subjects used were 100 married couples in Tangerang District. Data was taken using a adult attachment scale (Hofstra, J., van Oudenhoven, J. P., & Buunk, B. P, 2005) and forgiveness scale (Gracia & Heng, 2020) with non-probability sampling technique through quota sampling. From the simple linear regression test, the result showed $\text{sig } 0.000 < 0.05$. In conclusion, the hypothesis in the study which are H_a is accepted and H_0 is rejected. This means, this study showed an influence of adult attachment on forgiveness in married couples in Tangerang District.

Keywords: marriage, adult attachment, forgiveness