

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data di atas, hasil penelitian mengungkap bahwa ada pengaruh yang positif motivasi belajar terhadap resiliensi akademik pada siswa kelas VIII di SMP Negeri 1 Pebayuran selama pembelajaran jarak jauh pada masa pandemi covid-19 sebesar 5,8% dan sisanya 94,2% dipengaruhi oleh variabel-variabel lain, yaitu dibuktikan dengan hasil hitung statistik pada nilai sig. uji regresi linier sederhana sebesar 0,001 yang berarti lebih kecil dari taraf sig. yang telah ditetapkan yaitu 0,05 ( $0,001 < 0,05$ ).

#### B. Saran

Berdasarkan penelitian yang dilakukan diatas dengan beberapa keterbatasan yang dimiliki oleh peneliti, maka terdapat beberapa saran yang diberikan yaitu :

##### 1. Bagi Instansi Terkait

Dalam penelitian ini, saat ini siswa kelas VIII dalam kelompok sampel sudah memiliki motivasi belajar yang baik, sehingga resiliensi akademiknya juga baik, walaupun dengan adanya pembelajaran jarak jauh, hal ini tidak berpengaruh kepada mereka. Sehingga, sekolah perlu mempertahankan dan meningkatkan motivasi belajar dan resiliensi akademik yang dimiliki siswa, dengan memberikan program

dukungan akademik yang baik pada saat pandemi dan mempertahankan hubungan yang baik antara guru dan siswa.

## 2. Bagi Siswa

Bagi para siswa, diharapkan selalu mempertahankan faktor personal yang dimilikinya, yang dapat memberikan kontribusi bagi pencapaian resiliensi, seperti selalu optimis dalam belajarnya, menganggap kesulitan akademik ini sebagai tantangan dan selalu mempertahankan motivasi dalam belajar.

## 3. Bagi peneliti lain

Dalam penelitian ini peneliti sadar bahwa banyak kekurangan dalam proses penelitian. Bagi peneliti selanjutnya yang akan melaksanakan penelitian dengan fenomena yang sama sebaiknya memperdalam kembali perihal fenomena yang akan diteliti. Pada penelitian ini ditemukan bahwa variabel resiliensi akademik yang dijelaskan oleh variabel *independen* yaitu motivasi belajar berpengaruh sebesar 5,8% sisanya 94,2% dipengaruhi oleh variabel lain, seperti kemampuan kognitif individu, optimisme, ketekunan dan *self efikasi*. Untuk penelitian selanjutnya disarankan agar meneliti serta menganalisis pengaruh dari variabel lain selain variabel yang sudah dijelaskan diatas.