

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang *self-efficacy* dan *social support* sebagai prediktor *psychological well-being* pada distributor MLM Tiens Syariah di Kabupaten Karawang selama masa pandemi COVID-19 dan pengolahan data statistik yang telah diuraikan pada bab-bab sebelumnya maka dapat disimpulkan bahwa:

1. *Self-efficacy* dan *social support* mampu menjadi prediktor *psychological well-being* pada distributor MLM Tiens Syariah di Kabupaten Karawang selama menjalankan bisnis di masa pandemi COVID-19.
2. *Self-efficacy* mampu menjadi prediktor *psychological well-being* pada distributor MLM Tiens Syariah di Kabupaten Karawang selama menjalankan bisnis di masa pandemi COVID-19.
3. *Social support* mampu menjadi prediktor *psychological well-being* pada distributor MLM Tiens Syariah di Kabupaten Karawang selama menjalankan bisnis selama pandemi COVID-19.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan terkait dengan beberapa keterbatasan yang dimiliki oleh peneliti, maka terdapat beberapa saran yang diberikan yaitu :

1. Bagi distributor Tiens Syariah Kabupaten Karawang

Berdasarkan hasil penelitian bahwa *self-efficacy* dan *social support* dapat menjadi prediktor *psychological well-being* individu, sehingga dengan meningkatkan *self-efficacy* dan *social support* dapat meningkatkan *psychological well-being* pada distributor *multi level marketing* Tiens Syariah.

2. Bagi Perusahaan

Berdasarkan hasil penelitian bahwa para distributor Tiens lebih membutuhkan *social support* berupa *emotional support* dan *companionship support* dibandingkan *informational support* dan *instrumental support*.

3. Bagi Peneliti selanjutnya

Penelitian selanjutnya disarankan untuk mencari dan membaca referensi lain lebih banyak lagi dan dapat menambahkan beberapa faktor lain untuk mendapatkan hasil yang mendalam seperti faktor demografis, evaluasi terhadap pengalaman hidup, dan *locus of control* (LOC) sehingga hasil penelitian selanjutnya akan semakin baik serta dapat memperoleh ilmu pengetahuan yang baru.