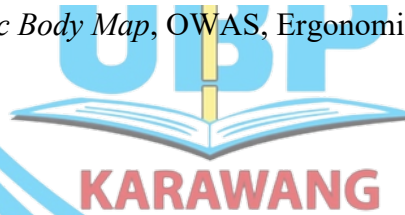


ABSTRAK

Keluhan musculoskeletal disorders (MSDs) terjadi akibat proses produktivitas pekerja yang menangani manual material handling dengan beban kerja yang berat dalam waktu yang lama. Nordic Body Map adalah lembaran kuisioner dapat menentukan keluhan diderita oleh para pekerja angkut barang di kampung boneka cikampek dengan cara melihat segi umur, jenis pekerjaan, dan postur dalam bekerja dapat memungkinkan terjadi nya keluhan pada otot dan sendi. Peneliti menggunakan metode Ovako Working Analisis System (OWAS) sebagai menentukan efisiensi pekerja dengan melihat postur pada saat melakukan penanganan Material secara manual (MMH). Peneliti juga membutuhkan metode untuk menganalisa beban yang selalu diangkat oleh pekerja dengan menggunakan metode Rapid Entire Body Assessment (REBA). Penerapan ergonomi partisipatif berpengaruh dalam perancangan, peningkatan dan pengoperasian organisasi dengan melibatkan pekerja. Hal ini menuntut adanya keterlibatan para pekerja untuk aktif melengkapi pengetahuan tentang ergonomi dan prosedur di tempat pekerjaan, dapat meningkatkan perbaikan posisi kerja, dan cidera pada leher dikalangan pekerja. Implementasi dibidang manufaktur juga mampu meningkatkan produktivitas hingga 46% dengan adanya pengurangan beban kerja yang tidak perlu.

Kata Kunci : Reba, *Nordic Body Map*, OWAS, Ergonomi Partisipatori



ABSTRACT

Complaints of musculoskeletal disorders (MSDs) occur due to the productivity process of workers who handle manual material handling with heavy workloads for a long time. Nordic Body Map is a questionnaire sheet that can determine the complaints suffered by goods transport workers in the Cikampek doll village by looking at the age, type of work, and posture at work that can allow complaints to occur in muscles and joints. Researchers used the Ovako Working Analysis System (OWAS) method to determine worker efficiency by looking at posture when handling materials manually (MMH). Researchers also need a method to analyze the load that is always lifted by workers using the Rapid Entire Body Assessment (REBA) method. The application of participatory ergonomics has an effect on the design, improvement and operation of organizations by involving workers. This requires the involvement of workers to actively complete knowledge about ergonomics and procedures in the workplace, can improve work position improvement, and injury to the neck among workers. Implementation in manufacturing is also able to increase productivity by up to 46% by reducing unnecessary workloads

Keywords: Reba, Nordic Body Map, OWAS, Participatory Ergonomics

