

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1. Kesimpulan

Pada penelitian ini hasil pengolahan data yang telah dilakukan dari awal hingga akhir dapat disimpulkan bahwa :

1. Berdasarkan hasil perhitungan RULA mendapatkan informasi bahwa postur kerja yang dilakukan oleh operator menghasilkan postur kerja 4 dan 5 berada pada kategori level 4 sehingga diperlukan “tindakan sekarang juga”. Selanjutnya hasil kuesioner *Nordic Body Map* pada aktivitas sebelum bekerja berada pada level “tidak sakit”. Dan pada aktivitas setelah bekerja berada pada level “sangat sakit” untuk anggota tubuh bahu kanan dan punggung, kemudian pada bagian anggota tubuh bahu kiri, pinggang, pergelangan tangan kanan, paha kiri dan paha kanan berada pada level ”sakit”, sedangkan anggota tubuh lainnya berada pada level “sedikit sakit” dan “tidak sakit”. Sedangkan tingkat risiko MSDs pada ketiga responden bernilai 71 yang berarti memiliki risiko MSDS berada pada kategori level tinggi maka diperlukan tindakan segera pada aktivitas pekerjaan tersebut.
2. Berdasarkan hasil perhitungan NIOSH *Lifting Index* pada posisi awal dan posisi akhir pengangkatan mendapatkan nilai LI lebih dari 1, maka pekerjaan tersebut diklaim tidak aman atau berisiko sehingga diperlukan tindakan segera. Tindakan yang dilakukan dalam penanggulangan masalah tersebut yaitu dengan menambahkan tinggi destination, maka dirancang sebuah alat bantu produksi berupa rak penyimpanan untuk menunjang aktivitas pekerjaan tersebut. Rak penyimpanan yang disesuaikan dengan rata-rata ukuran antropometri operator menghasilkan dimensi yang sesuai dengan postur tubuh operator sehingga rak penyimpanan tersebut merupakan alat bantu produksi yang ergonomis.

5.2. Saran

Proses pengambilan keputusan dengan cara merancang alat bantu produksi berupa rak penyimpanan masih memiliki kekurangan, sehingga penelitian ini dapat

disempurnakan pada penelitian selanjutnya. Oleh sebab itu, untuk proses pengembangan yang lebih baik maka dapat diberikan saran sebagai berikut :

1. Dalam proses identifikasi keluhan MSDs disarankan menggunakan metode berbeda, hal ini untuk mendapatkan gambaran lain dalam proses identifikasi keluhan MSDs, sehingga dapat membandingkan metode yang lebih baik dalam proses identifikasi keluhan MSDs.
2. Dalam pengambilan keputusan sebaiknya bukan hanya menambahkan tinggi *destination* dengan cara merancang rak penyimpanan, tetapi dapat ditambahkan cara-cara lain seperti memperbaiki sistem kerja, mengatur jarak perpindahan, dan lain sebagainya.
3. Dalam proses perancangan, dapat dibuat *prototype* dan dapat memilih bahan-bahan yang tepat untuk membuat rak penyimpanan sehingga bisa dilakukan evaluasi untuk mendapatkan kelebihan dan kekurangan proses kerja rak penyimpanan tersebut.
4. Dalam proses perancangan, sebaiknya dibuat troli untuk membawa *part* yang sudah selesai di *packing* sehingga mempermudah dalam proses pemindahan ke proses selanjutnya.

