

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

Kesimpulan

Berdasarkan penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan pada RS.Citra Sari Husada Kosambi Karawang tentang gaya disiplin kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan, maka dapat ditarik beberapa kesimpulan sebagai berikut:

1. Berdasarkan hasil penelitian Disiplin (X_1) di RS.Citra Sari Husada Kosambi Karawang berada pada kriteria Baik, yang artinya responden menyatakan bahwa karyawan sudah disiplin. Hal ini dibuktikan menunjukkan bahwa Disiplin kerja pada RS. Citra Sari Husada Kosambi Karawang dengan memiliki 4 dimensi 9 indikator dan 9 pernyataan, dengan perolehan total skor 3.004 yang berada pada rentang skala 281 - 347 dengan kriteria tinggi. Artinya menunjukkan bahwa Disiplin kerja pada RS. Citra Sari Husada Kosambi Karawang sudah baik. Sedangkan indikator tertinggi dengan skor 337 berada pada rentang skala 281 - 347, dengan kriteria baik/tinggi pada pernyataan "saya selalu berusaha melaksanakan pekerjaan sesuai tugas pokok dan sesuai peraturan". Sedangkan skor terendah yaitu pada indikator saya selalu menaati jam masuk kerja sesuai peraturan instansi.
2. Berdasarkan penelitian variabel Stres kerja memiliki 6 dimensi, dengan 13 indikator dan 13 pernyataan dengan perolehan skor sebesar 2.739 yang berada pada dengan rata-rata 210 rentang skala 149 - 210 dengan kriteria tidak baik. Artinya bahwa stress kerja pada RS Citra Sari Husada Kosambi Karawang menunjukkan tingkat rendah. Sedangkan skor tertinggi pada indikator kondisi pekerjaan dengan skor 205 yaitu berada pada rentang skala 149 – 215. Sedangkan skor terendah yaitu pada indikator pernyataan saya malas bekerja. Ketika memiliki masalah pribadi sebesar 167 berada pada rentang skala 149– 215 dengan kriteria sangat rendah.
3. Berdasarkan hasil penelitian variabel kinerja karyawan memiliki 4 dimensi 10 indikator dan 10 pernyataan., dengan perolehan total skor sebesar 2.886, dengan skor rata-rata 288 yang berada pada rentang skala 281 - 347 dengan kriteria rendah. Artinya menunjukkan bahwa kinerja RS Citra Sari Husada Kosambi Karawang sudah memiliki kinerja yang baik., sedangkan indikator tertinggi dengan skor yaitu sebesar 302 berada pada rentang skala 281 – 347, dengan kriteria baik pada pernyataan Saya bertanggung jawab atas pengembangan dan evaluasi diri secara terus menerus untuk menunjang karir saya. Sedangkan skor

terendah yaitu pada indikator saya melaksanakan pekerjaan dengan teliti sesuai dengan tanggung jawab yang diberikan dengan skor 291 berada pada rentang skala 281 – 347 dengan kriteria baik, artinya RS Citra Sari Husada Kosambi Karawang sudah bisa melaksanakan kesesuaian dalam menjalankan dan penyelesaian tugasnya dalam bekerja.

4. Korelasi antara variabel disiplin dan Stres kerja. Terdapat korelasi antara disiplin kerja dan Stres kerja pada RS Citra Sari Husada Kosambi Karawang dengan memiliki nilai koefisien 0,098 dengan demikian, Disiplin kerja dan Stres kerja memiliki tingkat hubungan yang cukup kuat dan satu arah karena nilai positif dengan interval koefisien yang berada pada 0,00 – 1,199 dengan kategori sangat rendah.
5. Pengaruh parsial Disiplin terhadap kinerja karyawan, dari hasil penelitian ini menunjukkan bahwa disiplin berpengaruh terhadap kinerja karyawan pada RS Citra Sari Husada Kosambi Karawang. Di buktikan dengan nilai sebesar 0,010 atau 10%. Hal ini telah di buktikan bahwa Disiplin berhubungan dengan kinerja karena dengan adanya kedisiplinan karyawan yang baik akan berusaha meningkatkan kinerja sehingga bisa mencapai tugas pekerjaan dengan baik. Pengaruh parsial stres kerja terhadap kinerja karyawan, dari hasil penelitian menunjukkan bahwa stres kerja berpengaruh negative terhadap kinerja karyawan pada RS Citra Sari Husada Kosambi Karawang, dibuktikan dengan di peroleh nilai 0,0515 atau 51%. Hal ini telah dibuktikan bahwa stres kerja berpengaruh terhadap kinerja, yang mana apabila tingkat stress yang tinggi dapat mempengaruhi kinerja karyawan sehingga tidak akan tercapai tujuan dari tugas pekerjaannya jika stress meningkat maka akan menurunkan kinerja karyawan.
6. Untuk pengaruh simultan Disiplin kerja dan stress kerja terhadap kinerja karyawan dengan kriteria uji sig. $(0,006) < \alpha (0,10)$ dan f^2 hitung $(2,863) > f^2$ tabel $(2,33)$ maka H_0 di tolak. Total pengaruh disiplin dan stres kerja terhadap kinerja karyawan sebesar 0,061 atau 61%. Hal ini menunjukkan bahwa disiplin kerja dan stres kerja terhadap kinerja karyawan dengan nilai sebesar 61%. Sedangkan sisanya 39% merupakan kontribusi variabel lain (ϵ) yang tidak di teliti dalam penelitian ini. Dengan demikian membuktikan bahwa disiplin dan stres kerja berkontribusi secara simultan.

Saran

Saran – saran yang dapat di pertimbangkan oleh perusahaan sehubungan dengan hasil penelitian dapat di uraikan sebagai berikut:

1. Berdasarkan penelitian bahwa Rumah sakit perlu meningkatkan kedisiplinan . Hal ini terbukti karena terdapat pengaruh disiplin terhadap kinerja karyawan dengan disiplin yang tinggi dapat meningkatkan kinerja karyawan
2. Berdasarkan penelitian diketahui bahwa pemimpin perlu memperhatikan tingkat stress karyawan karena stress berpengaruh negative terhadap kinerja karyawan jika stress meningkat maka dapat menurunkan kinerja karyawan
3. Berdasarkan penelitian diketahui bahwa dalam hal ini disiplin kerja sudah baik, namun tidak menutup kemungkinan pegawai kurangnya disiplin pasti pekerjaan mengerjakan pegawai tidak akan selsai tepat waktu, untuk itu pemimpin seringkali memberikan disiplin kerja terhadap karyawan dengan cara memberikan penghargaan sehingga pegawai tetap termotivasi.
4. Berdasarkan penelitian untuk masalah stress kerja yang di alami karyawan setuju dengan skor tertinggi yaitu 205 “ pekerjaan saya sering menempatkan dalam kondisi tidak sehat “ maka dari itu rumah sakit agar lebih menjaga kesehatan karyawan
5. Berdasarkan penelitian ini kinerja karyawan di dalam kategori baik tetapi untuk meningkatkan lagi kinerja membutuhkan beberapa cara diantaranya dengan mengadakan rotasi pekerjaan agar pegawai tidak merasa bosan dengan pekerjaannya, memberikan tantangan baru kepada karyawan juga membantu pegawai tersebut berkembang selain dengan mengdakan pelatihan – pelatihan terhadap kemampuan karyawan.
6. Disiplin dan stres kerja secara bersama – sama memiliki pengaruh terhadap kinerja karyawan di RS Citra Sari Husada Kosambi Karawang , Didukung dengan kajian teori penelitian yang dilakukan oleh Sekar W. Putri Jurusan Administrasi Bisnis Fakultas Ilmu Sosial dan Ilmu Politik Universitas pada tahun 2015 dkk Secara simultan disiplin kerja (X1) berpengaruh positif dan signifikan, sedangkan stres kerja (X2) berpengaruh negatif dan signifikan terhadap kinerja (Y), hubungan seluruh variabel independen (X1,X2) terhadap variabel dependen (Y) adalah kuat dengan korelasi (79,5%).

maka dari itu rumah sakit Citra Sari Husada Kosambi karawang harus berupaya untuk tetap memperhatikan dan meninjau tingkat stress kerja, serta diharapkan untuk memperhatikan disiplin kerja pegawai untuk tetap menjaga atau meningkatkan kinerja karyawan sehingga tujuan instansi bisa tercapai. serta rumah sakit diharapkan untuk memperhatikan kedisiplinan kerja karyawan untuk tetap menjaga atau meningkatkan kinerja karyawan sehingga tujuan instansi bisa tercapai.