

PENGARUH KONTROL DIRI TERHADAP AGRESIVITAS REMAJA DI SMK DEWANTARA 2 CIKARANG PUSAT

Yudi Hartono

Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Buana Perjuangan Karawang
(ps16.yudihartono@mhs.ubpakarawang.ac.id)

ABSTRAK

Masa remaja merupakan fase dimana seseorang sedang mengalami proses pencarian identitas. Pencarian identitas yang dilakukan oleh remaja merupakan salah satu kebutuhan yang harus dipenuhi oleh dirinya karena melalui pencarian identitaslah remaja dapat mengetahui siapa mereka sebenarnya. Remaja yang sedang berada pada tahapan pencarian identitas ini memiliki energi yang besar dan berlebih sehingga menyebabkan mereka terus mencoba hal yang dianggap baru, jika energi ini tidak disalurkan pada hal-hal yang positif, seringkali remaja menyalurkan kelebihan energinya ini pada hal yang negatif, contohnya agresivitas. Agresivitas merupakan tindakan permusuhan dari dalam diri seseorang ditunjukkan pada orang lain atau benda berupa suatu tindakan menyerang, melukai orang lain, meremehkan, merugikan, mengganggu, membahayakan, merusak, menjahati, mengejek, mencemooh atau menuduh secara jahat, menghukum berat atau tindakan sadistik lainnya. Perilaku agresivitas yang muncul pada diri individu dapat dipengaruhi oleh faktor kepribadian diantaranya kontrol diri. Kontrol diri sebagai suatu kemampuan untuk menyusun, membimbing, mengatur dan mengarahkan bentuk perilaku yang membawa individu ke arah konsekuensi yang positif. Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh kontrol diri terhadap agresivitas remaja siswa-siswi SMK Dewantara 2 Cikarang Pusat. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel kuota. Sampel yang digunakan sebanyak 213 dari 540 siswa. Teknik analisis data yang digunakan adalah regresi linear sederhana dengan taraf kesalahan 5%. Hasil penelitian diperoleh nilai Sig.F sebesar 0,000 ($p < 0,05$) maka dapat disimpulkan bahwa H_a diterima dan H_o ditolak, artinya ada pengaruh antara variabel kontrol diri terhadap agresivitas remaja di SMK Dewantara 2 Cikarang Pusat.

Kata Kunci: *Remaja, Agresivitas, Kontrol Diri.*

THE INFLUENCE OF SELF CONTROL ON YOUTH AGGRESSIVENESS IN DEWANTARA 2 JUNIOR HIGH SCHOOL CENTRAL CIKARANG

Yudi Hartono

*Psychology Study Program, Faculty of Psychology, Buana Perjuangan Karawang
University*

[*\(ps16.yudihartono@mhs.ubpakarawang.ac.id\)*](mailto:ps16.yudihartono@mhs.ubpakarawang.ac.id)

ABSTRACT

Adolescence is a phase where a person is experiencing the process of finding an identity. The search for identity carried out by adolescents is one of the needs that must be fulfilled by him because it is through identity search that adolescents can find out who they really are. Adolescents who are in this stage of searching for identity have a lot of energy and excess, causing them to keep trying things that are considered new, if this energy is not channeled into positive things, often teenagers channel their excess energy into negative things, for example aggressiveness. . Aggressiveness is an act of hostility from within a person shown to other people or objects in the form of an act of attacking, injuring others, belittling, harming, disturbing, endangering, damaging, abusing, mocking, mocking or maliciously accusing, severely punishing or other sadistic actions. Aggressive behavior that appears in individuals can be influenced by personality factors including self-control. Self-control as an ability to organize, guide, regulate and direct forms of behavior that lead individuals to positive consequences. This study aims to examine the effect of self-control on the aggressiveness of young students of SMK Dewantara 2 Cikarang Pusat. This study uses a quantitative approach with a quota sampling technique. The sample used was 213 out of 540 students. The data analysis technique used is simple linear regression with an error rate of 5%. The results obtained a Sig.F value of 0.000 ($p < 0.05$), it can be concluded that H_a is accepted and H_o is rejected, meaning that there is an influence between the self-control variable on the aggressiveness of the students of SMK Dewantara 2 Cikarang Pusat.

Keywords: Adolescence, Aggressiveness, Self Control.