

**“PENGARUH *ADVERSITY QUOTIENT* DAN DUKUNGAN SOSIAL
TERHADAP KECEMASAN MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA
MAHASISWA SEMESTER AKHIR DI UNIVERSITAS BUANA
PERJUANGAN KARAWANG”**

Ita Melinda

Itamelinda41@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

ABSTRAK

Di era globalisasi saat ini kekhawatiran akan dunia kerja banyak dirasakan oleh mahasiswa yang belum memiliki pekerjaan. Terutama bagi mereka yang belum memiliki pengalaman sama sekali dalam dunia kerja, karena banyak tantangan dan hambatan yang menyebabkan hal tersebut sulit untuk dicapai seperti minimnya kompetensi keahlian yang dimiliki, semakin ketatnya persaingan dalam dunia kerja, dan semakin banyaknya pengangguran. Tantangan dunia kerja yang akan dihadapi mahasiswa setelah menyelesaikan pendidikannya di perguruan tinggi dapat memunculkan perasaan negatif, salah satunya yaitu kecemasan. Kecemasan menghadapi dunia kerja merupakan perasaan khawatir berlebihan yang dialami oleh individu pada saat menjalani atau menghadapi dunia kerja. Hal ini dibutuhkan kemampuan untuk merubahnya menjadi peluang yang positif yaitu kemampuan untuk mengatasi setiap hambatan, selain itu adanya dukungan dari orang-orang sekitar mampu membuat individu menjadi merasa berharga ketika sedang mengalami sesuatu masalah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh *adversity quotient* dan dukungan sosial terhadap kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa semester akhir di Universitas Buana Perjuangan Karawang. Penelitian ini merupakan penelitian kuantitatif dengan menggunakan teknik quota sampling. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 255 responden. Hasil uji hipotesis menunjukkan bahwa terdapat pengaruh antara *adversity quotient* dan dukungan sosial terhadap kecemasan menghadapi dunia kerja pada mahasiswa semester akhir di Universitas Buana Perjuangan Karawang dengan nilai sebesar 36,9% dan nilai signifikan sebesar 0,000 lebih kecil dari 0,05 ($p < 0,05$).

Kata kunci: *Adversity Quotient*, Dukungan Sosial, Kecemasan

**THE EFFECT OF ADVERSITY QUOTIENT AND SOCIAL SUPPORT
AGAINST ANXIETY FACING THE WORLD OF WORK IN FINAL
SEMESTER STUDENTS AT UNIVERSITY OF BUANA PERJUANGAN
KARAWANG**

Ita Melinda

Itamelinda41@gmail.com

Faculty of Psychology, University of Buana Perjuangan Karawang

ABSTRACT

In the current era of globalization, many students do not have a job to feel worried about the world of work. Especially for those who have no experience in the world of work because many challenges and obstacles make it difficult to achieve, such as the lack of competency in skills, increasingly tighter competition in the world of work, and more unemployment. The challenges in the world of work that students will face after completing their education in tertiary institutions can cause negative feelings, which is anxiety. Anxiety facing the world of work is a feeling of excessive worry experienced by individuals when undergoing or facing the world of work. That requires the ability to turn it into a positive opportunity, namely the ability to overcome any obstacles. Besides that, the support from people can make individuals feel valuable when they are experiencing a problem. This study aims to determine the effect of adversity quotient and social support on anxiety in facing the world of work in final semester students at University of Buana Perjuangan Karawang. This research is a quantitative study using a quota sampling technique. The number of samples in this study was 255 respondents. The results of the hypothesis test show that there is an influence between adversity quotient and social support on anxiety facing the world of work in final semester students at University of Buana Perjuangan Karawang with a value of 36.9% and a significant value of 0.000, less than 0.05 ($p < 0,05$).

Keywords: *Adversity Quotient, Social Support, Anxiety*