

EFIKASI DIRI DAN RESILIENSI AKADEMIK PADA MAHASISWA TINGKAT AKHIR DI UNIVERSITAS BUANA PERJUANGAN KARAWANG

M. Andri Faisal Malik

Program Studi Psikologi, Fakultas Psikologi, Universitas Buana Perjuangan
Karawang

(ps16.mmalik@mhs.ubpakarawang.ac.id)

ABSTRAK

Mahasiswa yang telah sampai pada tingkat akhir dalam perkuliahan, akan masuk pada tahap terakhir yaitu skripsi. Skripsi adalah istilah yang digunakan di Indonesia untuk mengilustrasikan suatu karya tulis ilmiah berupa paparan tulisan hasil penelitian sarjana S1 yang membahas suatu permasalahan/fenomena dalam bidang ilmu tertentu dengan menggunakan kaidah-kaidah yang berlaku. Dalam menyusun skripsi mahasiswa akan menemukan hambatan pada saat proses pengerjaan skripsi. Mahasiswa dengan ketahanan yang tinggilah yang mampu bertahan menghadapi kondisi sulit dan terus berusaha menyelesaikan tugas akhirnya. Ketahanan memiliki makna yang dekat dengan istilah psikologi yaitu resiliensi. Resiliensi akademik adalah kemampuan mahasiswa untuk secara efektif menangani kemunduran, tantangan, dan tekanan di lingkungan sekolah dari waktu ke waktu (Fallon, 2010). Efikasi diri adalah keyakinan individu tentang dimilikinya peluang untuk berhasil menyelesaikan suatu tugas tertentu (Suseno, 2012). Penelitian ini bertujuan untuk menguji pengaruh efikasi diri terhadap resiliensi akademik pada mahasiswa tingkat akhir. Subjek pada penelitian ini adalah Mahasiswa tingkat akhir di Universitas Buana Perjuangan Karawang. Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif dengan teknik pengambilan sampel kuota. Sampel yang digunakan sebanyak 258 dari 987 mahasiswa. Teknik analisis data yang digunakan adalah regresi linear sederhana dengan taraf kesalahan 5%. Hasil penelitian diperoleh nilai Sig.F sebesar 0,000 ($p < 0,05$) maka dapat disimpulkan bahwa hipotesis alternatif diterima, artinya ada pengaruh antara variabel efikasi diri terhadap resiliensi akademik pada mahasiswa Universitas Buana Perjuangan Karawang yang sedang mengerjakan tugas akhir.

Kata Kunci: Efikasi Diri, Mahasiswa Tingkat Akhir, Resiliensi Akademik.

**SELF-EFFICACY AND ACADEMIC RESILIENCE OF FINAL YEAR STUDENTS' AT
BUANA PERJUANGAN KARAWANG UNIVERSITY**

M. Andri Faisal Malik

*Psychology Study Program, Faculty of Psychology, Buana Perjuangan Karawang
University*

[\(ps16.mmalik@mhs.ubpakarawang.ac.id\)](mailto:ps16.mmalik@mhs.ubpakarawang.ac.id)

ABSTRACT

Students' who have reached at the final level in lectures will enter the final stage, namely a thesis. Thesis is a term used in Indonesia to illustrate a scientific paper in the form of an explanation of the results of undergraduate research that discusses a problem / phenomenon in a particular field of science by using applicable principles. In arranging a thesis, students' will find an obstacles during the thesis process. Students with high resilience are able to survive in a difficult condition and keep trying to complete their final assignments. Endurance has a meaning close to the psychological term, namely resilience. Academic resilience is the ability of students to deal effectively with setbacks, challenges, and pressures in the school environment from time to time (Fallon, 2010). Self-efficacy is an individual's belief about having the opportunity to complete a certain task successfully (Suseno, 2012). This study aims to examine the effect of self-efficacy on academic resilience in final year students. The subjects in this study were final year students at Buana Perjuangan University, Karawang. This study uses a quantitative approach with a quota sampling technique. The sample used was 258 out of 998 students. The data analysis technique used is a simple linear regression with an error rate of 5%. The results of the study obtained a Sig.F value of 0.000 ($p < 0.05$). It can conclude that the alternative hypothesis is accepted, meaning that there is an influence between the self-efficacy variable on academic resilience in students of the University of Buana Perjuangan Karawang who are working on their final project.

Keywords: *Academic Resilience, Final Year Students, Self-efficacy*