

ABSTRAK

Mahasiswa dengan perilaku gaya hidup hedonis, cenderung memiliki perilaku yang kurang mampu dalam mengontrol diri nya karena hanya mementingkan kesenangan hidup tanpa mempertimbangkan terlebih dahulu. Tujuan dalam penelitian ini adalah untuk mengetahui apakah ada kontribusi antara kontrol diri dan gaya hidup hedonis. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode pendekatan kuantitatif dengan pengambilan sampel non probability sampling dan jenis sampling yaitu sampling kuota. Penelitian ini ditujukan pada mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis di Universitas Singaperbangsa Karawang. Penelitian ini dilakukan kepada subjek dengan populasi sebanyak 430 dan sampel 254 mahasiswa dan mahasiswi Fakultas Ekonomi dan Bisnis angkatan 2017 dengan pilihan Program Studi Akuntansi dan Manajemen. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner online *google form* dengan sebaran item sebanyak 33 item kontrol diri dan 36 item gaya hidup hedonis. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa ada kontribusi antara kontrol diri dengan gaya hidup hedonis pada mahasiswa Fakultas Ekonomi dan Bisnis Universitas Singaperbangsa Karawang. Kontribusi kontrol diri terhadap gaya hidup hedonis menunjukkan korelasi negatif signifikansi pada taraf 0.01. Hubungan antara kedua variabel pada penelitian ini adalah -78.9%, artinya menurunnya gaya hidup hedonis pada responden sebanyak -78.9% dikontrol oleh kontrol diri. Dengan uji koefisien determinasi variabel kontrol diri memengaruhi variabel gaya hidup hedonis sebesar 62,3% sedangkan sisanya 37,7% dipengaruhi oleh variabel lain yang tidak diteliti dalam penelitian ini.

Kata Kunci: Kontrol Diri, Gaya Hidup Hedonis, Mahasiswa

ABSTRACT

Students with a hedonic lifestyle tend to have less self-control because they only care about the pleasures of life without considering it first. The purpose of this study was to determine whether there is contribution of self-control toward hedonic lifestyle. The method used in this research is a quantitative approach method with non-probability sampling and the type of sampling is quota sampling. The participants of this study are the students of the Faculty of Economics and Business at the Singaperbangsa Karawang University. This research was conducted on subjects with a population of 430 and a sample of 254 students of the Faculty of Economics and Business class 2017 with a choice of Accounting and Management Study Program. Data were collected using an online google form questionnaire with 33 items of self-control and 36 items of hedonic lifestyle. The results of this study indicate that there is a strong correlation between self-control and a hedonic lifestyle in students of the Faculty of Economics and Business, University of Singaperbangsa Karawang. The contribution of self-control toward hedonic lifestyle show in negative correlation, significant at 0.01 level. The relationship between the two variables in this study is -78.9%, meaning that the decrease in the hedonic lifestyle of the respondents is -78.9% contributed by self-control. With the test of the coefficient of determination, self-control variables affect the hedonic lifestyle variable by 62.3%, while the remaining 37.7% is influenced by other variables not examined in this study.

Keywords: Self-Control, Hedonic Lifestyle, Students.