

**“PENGARUH EFIKASI DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP
OPTIMISME MENGHADAPI DUNIA KERJA SISWA KELAS XII SMK IPTEK
SANGGABUANA PANGKALAN KARAWANG”**

Winda Sri Pramesti Nugraha

Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

Ps16.Windanugraha@mhs.ubpkarawang.ac.id

ABSTRAK

Dunia kerja merupakan dunia tempat sekumpulan individu dalam melakukan suatu aktivitas kerja baik di dalam perusahaan maupun organisasi. Sulitnya mendapatkan pekerjaan di masa globalisasi ini menjadi topik hangat yang sangat meresahkan bagi lulusan-lulusan SMK yang memang belum memiliki pengalaman dalam bekerja. Optimisme merupakan suatu pandangan secara menyeluruh melihat semua hal yang baik dan bisa berpikir secara positif serta berpikir peristiwa buruk hanya bersifat sementara. Optimisme dan efikasi diri menjadi bekal secara internal selain keahlian yang telah dipelajari di sekolah untuk siswa-siswi yang akan mencari pekerjaan. Serta dukungan sosial sangat penting juga diberikan terhadap siswa yang akan menghadapi dunia kerja dengan adanya kenyamanan, kepedulian, harga diri atau bantuan yang diterima seseorang dari orang lain. Dalam penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh efikasi diri dan dukungan sosial terhadap optimisme menghadapi dunia kerja siswa kelas XII SMK IPTEK Sanggabuana Pangkalan Karawang. Penelitian ini menggunakan metode kuantitatif dengan jumlah populasi keseluruhan kelas XII 270 siswa pengambilan sampel menggunakan sampling kuota yang berjumlah 152 siswa. Hasil uji hipotesis bahwa terdapat pengaruh efikasi diri dan dukungan sosial terhadap optimisme menghadapi dunia kerja siswa kelas XII SMK IPTEK Sanggabuana Pangkalan Karawang dengan jumlah nilai sebesar 51,3% dan nilai signifikan sebesar 0,000 lebih kecil dari 0,05 ($p < 0,05$).

Kata Kunci: Efikasi Diri, Dukungan Sosial, Optimisme Menghadapai Dunia Kerja

***‘THE INFLUENCE OF SELF-EFFICACY AND SOCIAL SUPPORT ON
OPTIMISM IN FACING THE WORLD OF WORK OF CLASS XII STUDENTS
AT SMK IPTEK SANGGABUANA PANGKALAN KARAWANG’***

Winda Sri Pramesti Nugraha

Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

ABSTRACT

The world of work comprises a group of individuals who perform work activities both within both cooperation and organizations. Currently, the difficulty of obtaining a job in this era of globalization remains a hot topic that is very troubling for Vocational high school graduates having no work experience. Optimism is defined as an overall view of seeing all good things and being able to think positively and view bad events as only temporary. Optimism and self-efficacy become provisions internally in addition to the skills that have been students who are looking for work. Social support is very important for students who will face the world of work with the comfort of caring and self-esteem or assistance received by someone from. This study aims to determine the effect of self-efficacy and social support on optimism in facing the world of work challenges for the class XII students of SMK IPTEK Sanggabuana Pangkalan Karawang. This study will use quantitative methods with the total population of class XII 270 students and sampling using a sampling quota of 152 students. The results of this hypothesis test will determine the effect of self-efficacy and social support on optimism in facing the world of work of class XII students of SMK IPTEK Sanggabuana Pangkalan Karawang (name of school) with a total value of 51.3% and a significant value of 0.000, smaller than 0.05 ($p < 0.05$).

Keywords: Self-Efficacy, Social Support, Optimism in Facing the World of Work



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang sudah menganugerahkan rahmat, hidayah, dan inayahnya, karena dengan skripsi yang berjudul **“Pengaruh efikasi diri dan dukungan sosial terhadap optimisme menghadapi dunia kerja siswa kelas XII SMK IPTEK Sanggabuana Pangkalan Karawang”** telah selesai sesuai dengan waktu yang diharapkan sebelumnya. Penulis sepenuhnya menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis siap menerima kritik dan saran yang membangun untuk dapat memperbaiki diri dikemudian hari.

Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana dari Universitas Buana Perjuangan Karawang, untuk itu penulis menghaturkan banyak terima kasih pada semua pihak yang sudah mendukung dalam proses penyusunan skripsi ini. Terkhusus penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. Bapak Dr. H. Dedi Mulyadi, SE., MM., Rektor Universitas Buana Perjuangan Karawang.
2. Ibu Cempaka Putrie Dimala, M. Psi., Psikolog. Dekan Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang sekaligus Dosen Pembimbing I yang selalu sabar dan memotivasi dalam membimbing penulis dalam menyelesaikan skripsi.
3. Bapak Arif Rahman Hakim, M. Psi., Psikolog sebagai Dosen Pembimbing II yang bersedia membimbing dan memberi arahan pembuatan dan penyelesaian skripsi ini.
4. Seluruh Dosen Fakultas Psikologi atas dedikasi dalam mendidik kami.
5. Ibu penulis Yati Sumiyati dan bapak Dudu Nugraha, serta mertua penulis ibu Darwati dan bapak Suyanto atas *support* dan doa restu yang diberikan kepada penulis selama menyusun skripsi.
6. Tak lupa keluarga besar penulis kakek Dahromi dan nenek Encih yang selama ini memberikan dukungan secara material dan suport *sehingga* bisa menyelesaikan gelar sarjana dari Universitas Buana Perjuangan Karawang.
7. Suami tercinta Erry Juni Prianto S.E dan anak pertama penulis M. Reyfansyah Rynda Ramadhan yang selama ini menjadi salah satu prioritas dalam hidup saya.
8. Kedua adik penulis Pebrian Albuhoori Nugraha dan Adelina Riska Pebrianti atas semangat untuk menyelesaikan tugas akhir yang diberikan kepada penulis.
9. Keluarga besar psikologi 2016 Universitas Buana Perjuangan Karawang, atas segala bantuan dan kerjasamanya.

10. Sahabat-sahabat dekat penulis Ita, Rosilawati, Sophia, Tifani, Fatta, Defara, Siti Fauziah, Ratih, Jauharil, Wildan Fariz. Memberikan *support* dan membantu menyelesaikan tugas akhir kepada penulis.
11. Keluarga KKN Desa Mekarmulya angkatan 2019 Universitas Buana Perjuangan.
12. Keluarga besar SMK IPTEK Sanggabuana Pangkalan Karawang yang telah menjadi responden dalam penelitian.
13. Segenap keluarga dan rekan – rekan yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Akhir kata semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat, baik sebagai sumber informasi maupun sumber inspirasi bagi setiap pihak terutama para pembaca.

