

ABSTRAK

Mahasiswa tingkat akhir di setiap Universitas ataupun Sekolah tinggi dituntut dan diwajibkan untuk menyelesaikan skripsi. Akan tetapi skripsi menjadi stressor terbesar dan dianggap sebagai momok yang menakutkan bagi mahasiswa tingkat akhir yang dapat menyebabkan kecemasan. Kecemasan adalah ketakutan atau emosi yang tidak menyenangkan ditandai dengan gejala kekhawatiran dalam situasi yang tertekan. Tingkatan kecemasan dipengaruhi oleh beberapa faktor salah satu diantaranya adalah dukungan sosial. Dukungan sosial adalah informasi atau bantuan yang diberikan oleh individu kepada individu yang lain. Selain itu penyebab mahasiswa mengalami kecemasan dalam menyelesaikan skripsi adalah karena rendahnya daya juang yang dimiliki. Ukuran daya juang dalam istilah psikologi disebut dengan *adversity quotient*. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui pengaruh *Adversity quotient* dan dukungan sosial terhadap kecemasan dalam mengerjakan skripsi pada mahasiswa semester akhir Universitas Buana Perjuangan Karawang. Populasi pada penelitian ini adalah mahasiswa S1 semester Universitas buana perjuangan karawang. Sampel penelitian adalah mahasiswa S1 semester akhir sebanyak 255 mahasiswa. Penelitian ini menggunakan metode penelitian kuantitatif deskriptif, metode analisis data dengan teknik *korelasi product moment*. Teknik pengambilan sampel yang digunakan pada penelitian ini adalah teknik *nonprobability*, dengan teknik sampel kuota. Uji hipotesis dalam penelitian ini menggunakan analisis regresi berganda, berdasarkan hasil analisis data menunjukkan nilai Sig. Uji F hitung $0.000 < 0.05$, sehingga terdapat pengaruh *adversity quotient* dan dukungan sosial terhadap kecemasan dalam mengerjakan skripsi pada mahasiswa semester akhir Universitas Buana Perjuangan Karawang, besarnya pengaruh sebesar 20,9 % dan selebihnya 79,1% dipengaruhi oleh variabel lain. Disarankan mahasiswa semester akhir yang mengerjakan skripsi saling memberikan dukungan sosial terhadap mahasiswa lainnya.

Kata Kunci : *Adversity quotient*, Dukungan Sosial, Kecemasan, Mahasiswa semester akhir

ABSTRACT

Final year students at each University or College are required and required to complete the thesis. However, The thesis is the biggest stressor and is considered a frightening specter for final year students which can cause anxiety. Anxiety is a fear or unpleasant emotion characterized by symptoms of worry in stressful situations. The level of anxiety is influenced by several factors, one of which is social support. Social support is information or assistance provided by individuals to other individuals. Besides, the cause of students experiencing anxiety in completing the thesis is due to their low fighting power. The measure of fighting power in psychological terms is called the adversity quotient. The purpose of this study was to determine the effect of Adversity quotient and social support on anxiety in working on theses in final semester students University of Buana Perjuangan Karawang. The population in this study were undergraduate students at the University of Buana Perjuangan Karawang. The research sample was 255 undergraduate students in the final semester. This study uses descriptive quantitative research methods, data analysis methods with product-moment correlation techniques. The sampling technique used in this study is the nonprobability technique, with a quota sampling technique. Hypothesis testing in this study uses multiple regression analysis, based on the results of data analysis showing the value of Sig. F test count $0.000 < 0.05$. so that there is an effect of adversity quotient and social support on anxiety in working on theses in the final semester students of the University of Buana Perjuangan Karawang, the magnitude of the influence is 20.9% and the remaining 79.1% is influenced by other variables. It is recommended that final semester students who are working on their thesis provide social support to other students.

Keywords: Adversity quotient, Social Support, Anxiety, final semester student