

DINAMIKA PEMBERIAN MAAF (*FORGIVENESS*) PADA INDIVIDU DEWASA YANG PERNAH MENJADI KORBAN *BULLYING* DI KARAWANG

Ria Imelda Putri

Fakultas Psikologi, Universitas Buana Perjuangan Karawang

Email: ps16.riaputri@mhsbupkarawang.ac.id

Abstrak

Fenomena *bullying* di lingkungan masyarakat terus terjadi setiap harinya di seluruh dunia. Salah satu nya yaitu Indonesia. *Bullying* merupakan tindakan agresif yang dilakukan secara sengaja untuk menyakiti orang lain. KPAI mencatat dalam kurun waktu 9 tahun dari 2011-2019 terdapat 37,381 pengaduan kekerasan terhadap anak. *Bullying* dilakukan oleh pelaku yang merasa kuat, sedangkan korban merupakan individu yang lemah. *Bullying* yang pernah di alami oleh individu dewasa dapat di redam melalui pemberian maaf (*forgiveness*) agar tidak meneruskan pengalamannya pada orang lain. Pemberian maaf (*forgiveness*) merupakan seperangkat motivasi untuk mengubah perasaan dendam dan meredakan dorongan untuk memelihara kebencian terhadap pihak yang telah menyakiti. Penelitian ini bertujuan untuk melihat dinamika pemberian maaf (*forgiveness*) pada individu dewasa yang pernah menjadi korban *bullying* di Karawang. Penelitian ini menggunakan metode kualitatif dengan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan yaitu wawancara, observasi, catatan lapangan dan rekaman suara. Hasil dari penelitian ini menunjukkan bahwa kedua subjek mampu memberikan maaf (*forgiveness*) sampai *work phase*. Dengan pemberian maaf (*forgiveness*) yang dilakukan memberikan manfaat bagi kedua subjek seperti dapat menjalin kembali hubungan baik dengan pelaku, mampumembentuk mekanisme pertahanan diri, mampu menyikapi konflik dengan baik dan mampu mengambil pelajaran yang positif dari pengalamannya.

Kata kunci: pemberian maaf (*forgiveness*), individu dewasa, *bullying*

FORGIVENESS DYNAMICS OF ADULT INDIVIDUALS WHO HAVE BEEN BULLYING VICTIMS IN KARAWANG

Ria Imelda Putri

Fakultas Psikologi, Universitas Buana Perjuangan Karawang

Email: ps16.riaputri@mhsbupkarawang.ac.id

Abstrak

The phenomenon of bullying in society continues to occur every day throughout the world. One of them is Indonesia. Bullying is an aggressive act done on purpose to hurt others. KPAI noted that in a period of 9 years from 2011-2019 there were 37,381 complaints of violence against children. Bullying is carried out by the perpetrator who feels strong, while the victim is a weak individual. Bullying that has been experienced by adult individuals can be reduced through forgiveness so as not to pass on their experiences to others. Forgiveness is a set of motivations to change feelings of revenge and relieve the urge to nurture hatred for those who have hurt. This study aims to see the dynamics of forgiveness (forgiveness) in adult individuals who have been victims of bullying in Karawang. This study uses a qualitative method with purposive sampling technique. Data collection was carried out, namely interviews, observations, field notes and voice recordings. The results of this study indicate that the two subjects were able to give forgiveness (forgiveness) until the work phase. With forgiveness that is carried out provides benefits to both subjects such as being able to re-establish good relationships with the perpetrator, being able to form self-defense mechanisms, being able to respond to conflicts well and being able to take positive lessons from their experiences.

Keyword: forgiveness, adult individuals, bullying