

**Dinamika Resiliensi *Caregiver* Informal Dalam Merawat Orang Dengan
Skizofrenia
di Lembaga Kesejahteraan Sosial Yayasan Al-Fajar Berseri
Bekasi**

Kristi Chandra Rafika Devi

Program Studi Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan
Karawang
(kristichandrarafikadevi2407@gmail.com)

ABSTRAK

Skizofrenia merupakan kelainan yang menunjukkan gangguan dalam fungsi kognitif (pikiran) berupa disorganisasi. Orang dengan skizofrenia mengalami sakit dalam jangka waktu yang panjang sehingga membutuhkan seorang *caregiver* untuk membantu kegiatan sehari – hari. Banyaknya tugas dan tanggung jawab, serta tekanan maupun stres yang dialami *caregiver* dapat berakibat buruk, karena stres yang dialami dapat menjadi penghambat dalam peran *caregiver* untuk merawat orang yang menderita skizofrenia. Resiliensi merupakan ketahanan dan kekuatan *caregiver* dalam menghadapi segala tuntutan dalam proses *caregiving*. Tujuan penelitian ini untuk memahami dengan lebih mendalam dinamika resiliensi pada *caregiver* informal dalam merawat orang dengan skizofrenia. Metode penelitian ini menggunakan metode penelitian kualitatif dengan pendekatan fenomenologis. Proses pengumpulan data dilakukan dengan menggunakan wawancara mendalam dan observasi. Metode analisis data menggunakan IPA (Interpretative Phenomenological Analysis). Terdapat dua subjek penelitian yaitu seorang laki-laki dan perempuan yang diperoleh melalui teknik purposive sampling. Instrumen yang digunakan untuk mengumpulkan data adalah manusia, yaitu peneliti sendiri. Untuk memastikan keabsahan data, peneliti melakukan uji kredibilitas melalui triangulasi data serta melakukan konfirmasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa pada kedua subjek terdapat lima beban yang memberikan pengaruh dalam memberikan perawatan pada penderita orang dengan skizofrenia, dan adanya tujuh faktor yang mempengaruhi resiliensi serta satu aspek resiliensi yang membuat kedua subjek bertahan bekerja selama bertahun – tahun.

Kata kunci : resiliensi, *caregiver*, skizofrenia

***Dynamics of Informal Caregiver Resilience in Caring for People With
Schizophrenia
at the Al-Fajar Berseri Foundation Social Welfare Institution
Bekasi***

Kristi Chandra Rafika Devi

*Psychology Study Program, Faculty of Psychology, Buana Perjuangan
University, Karawang
(kristichandrarafikadevi2407@gmail.com)*

ABSTRACT

Schizophrenia is a disorder that shows a disruption in cognitive function (thought) in the form of disorganization. People with schizophrenia experience illness for a long time, so they need a caregiver to help with their daily activities. The many duties and responsibilities, as well as the pressure or stress experienced by the caregiver, can have a bad effect because the stress experienced can be an obstacle in the caregiver's role in caring for people with schizophrenia. Resilience is the caregiver's resilience and strength in facing all demands in the caregiving process. The purpose of this study is to understand more deeply the dynamics of resilience in informal caregivers in caring for people with schizophrenia. This research method uses qualitative research methods with a phenomenological approach. The data collection process was carried out using in-depth interviews and observations. Methods of data analysis using IPA (Interpretative Phenomenological Analysis). There are two research subjects, namely a man and a woman obtained through A purposive sampling technique. The instrument used to collect data is human, namely the researcher himself. To ensure the validity of the data, the researcher conducted a credibility test through data triangulation and confirmed it. The results showed that in both subjects, five burdens had an effect on providing care for people with schizophrenia and that seven factors influenced resilience and one aspect of resilience that made two subjects persistently working for years.

Keywords : *resilience, caregiver, schizophrenia*