

**PENGARUH KONSEP DIRI DAN DUKUNGAN SOSIAL TERHADAP
RESILIENSI PADA KARYAWAN PERANTAU
YANG BEKERJA DI PT X KARAWANG**

Defara Putri Saskia

defaradeysaskia@gmail.com

Fakultas Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang

ABSTRAK

Karyawan yang bekerja pada PT X Karawang sebagian pekerjaannya berasal dari luar kota Karawang. Demi mencapai kesejahteraan secara psikologis, para karyawan perantau juga harus mampu beradaptasi dan bangkit dari kesulitan yang dialami pada saat menghadapi berakhirnya kontrak kerja. Terkait dengan hal tersebut, konsep diri dan dukungan sosial sangat dibutuhkan sebagai faktor pendukung dalam meningkatkan resiliensi pada karyawan perantau. Pekerjaan yang penuh tanggung jawab harus diimbangi dengan konsep diri dan dukungan sosial yang baik demi menciptakan resiliensi pada karyawan, agar tidak menimbulkan gangguan atau tekanan pikiran dalam menghadapi berakhirnya kontrak kerja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh konsep diri dan dukungan sosial terhadap resiliensi pada karyawan perantau yang bekerja di PT X Karawang. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode kuantitatif, teknik yang digunakan adalah *quota sampling*. Jumlah populasi sebanyak 400 orang karyawan perantau, dengan jumlah sampel 186 orang karyawan perantau yang bekerja di PT X Karawang. Pengambilan data menggunakan tiga skala *likert*, yaitu skala konsep diri, skala dukungan sosial, dan skala resiliensi. Hasil uji hipotesis dalam penelitian ini menggunakan analisis regresi berganda, berdasarkan hasil analisis data menunjukkan *sig. F* $0,000 < 0,05$ ($p < 0,05$) sehingga terdapat pengaruh antara variabel konsep diri dan dukungan sosial terhadap resiliensi. Besarnya pengaruh sebesar 9,3% dan sisanya 90,7% dipengaruhi oleh faktor lain.

Kata kunci: Konsep Diri, Dukungan Sosial, Resiliensi.

**THE INFLUENCE OF SELF-CONCEPT AND SOCIAL SUPPORT ON
RESILIENCE OF MIGRANT EMPLOYEES WORKING
AT PT X KARAWANG**

Defara Pputri Saskia

defaradeysaskia@gmail.com

Faculty of Psychology University of Buana Perjuangan Karawang

ABSTRACT

Some of the employees who work for PT X Karawang come from outside the city of Karawang. to achieve psychological well-being, migrant employees also must be able to adapt and rise from the difficulties experienced when facing the expiration of the employment contract. Related to this, self-concept and social support are needed as supporting factors in increasing the resilience of migrant employees. Responsible work must be balanced with a good self-concept and social support to create resilience in employees, so as not to cause distraction or stress in facing the expiration of the work contract. This study aims to determine the effect of self-concept and social support on the resilience of migrant employees who work at PT X Karawang. The method used in this research is quantitative method, the technique used is quota sampling. The total population is 400 migrant employees, with a sample size of 186 migrant employees who work for PT X Karawang. Retrieval of data using three scales Likert, namely the self-concept scale, the social support scale, and the resilience scale. The results of hypothesis testing in this study used multiple regression analysis, based on the results of data analysis showing sig. F 0,000 < 0,05 ($p < 0,05$) so that there is an influence between self-concept and social support variables on resilience. The amount of influence is 9,3% and the remaining 90,7% is influenced by other factors.

Keywords: Self-Concept, Social Support, Resilience