

## BAB V

### PEMBAHASAN DAN KESIMPULAN

#### 5.1. Pembahasan Hasil Penelitian

Tujuan dari penelitian ini adalah melihat bagaimana hubungan kecenderungan narsistik dan perilaku *selfie* pada mahasiswa psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang. Tehnik pengambilan data yang digunakan adalah teknik sampling kuota yaitu dengan mengambil sampel sebanyak jumlah tertentu yang dianggap dalam merefleksikan ciri populasi. Populasi dalam penelitian ini adalah mahasiswa psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang dengan jumlah keseluruhan sebanyak 718 orang. Pengambilan sampel penelitian sebanyak 233 orang mahasiswa diambil berdasarkan tabel Isaac dan Michael dengan taraf kesalahan 5%.

Setelah seluruh data terkumpul kemudian dilakukan pengujian untuk analisis data pada setiap skala. Dari hasil analisis data rumusan masalah didapatkan bahwa ada hubungan kecenderungan narsistik dan perilaku *selfie* pada mahasiswa psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang dengan nilai Sig.  $0,000 < 0,05$  yang artinya  $H_a$  diterima dan  $H_0$  ditolak sehingga ada hubungan antara variabel kecenderungan narsistik terhadap variabel perilaku *selfie*.

Penelitian ini sesuai dengan penelitian yang dilakukan oleh Nahemia Dito (2016) yang menyatakan dalam hubungan antara minat *selfie* dengan kepribadian narsistik memiliki arah yang positif, atau dengan kata lain minat yang tinggi terhadap *selfie* beriringan dengan kecenderungan narsistik yang semakin tinggi. Disertai penelitian yang di lakukan Fitri Muliarti S. (2018) yang menyatakan

bahwa hipotesis penelitiannya diterima, yaitu terdapat hubungan positif antara narsisme dengan intensitas posting *selfie*. Artinya semakin tinggi narsisme yang dimiliki oleh remaja pengguna media sosial instagram, maka semakin tinggi intensitas posting *selfie* yang dilakukannya. Sebaliknya, semakin rendah narsisme yang dimiliki oleh remaja pengguna media sosial instagram, maka semakin rendah intensitas posting *selfie* yang dilakukannya. Maka dari hasil penelitian yang dilakukan peneliti dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara kecenderungan narsistik dan perilaku *selfie* pada mahasiswa psikologi Universitas Buana Perjuangan.

Hasil analisis data uji koefisien determinasi menunjukkan bahwa pengaruh yang disumbangkan oleh variabel kecenderungan narsistik dan perilaku *selfie* sebesar sebesar 14% ( $R^2 = 0,140$ ) dan 86% lainnya dipengaruhi oleh faktor lain.

## 5.2. Kesimpulan

Berdasarkan hasil analisis data di atas maka dapat disimpulkan bahwa terdapat hubungan antara kecenderungan narsistik dan perilaku *selfie* pada mahasiswa psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang. Didapatkan 0,140 hasil dari uji koefisien determinasi yang berarti bahwa pengaruh yang disumbangkan oleh variabel kecenderungan narsistik terhadap perilaku *selfie* sebesar 14% ( $R^2 = 0,140$ ) dan 86% lainnya dipengaruhi oleh faktor lain.

### 5.3. Saran

Berdasarkan hasil data yang telah dianalisis dan pengalaman yang dialami, maka ada beberapa saran antara lain:

a) Bagi Instansi

Hasil dari data yang diperoleh dan dianalisis membuktikan bahwa terdapat hubungan kecenderungan narsistik dan perilaku *selfie* pada mahasiswa Psikologi Universitas Buana Perjuangan Karawang. Sehingga diharapkan instansi dapat mengarahkan dan mendukung mahasiswa yang terlihat atau memiliki kecenderungan narsistik agar di arahkan ke hal yang lebih bermanfaat seperti media promosi, model almamater Universitas.

b) Bagi mahasiswa Universitas Buana Perjuangan Karawang

Bagi peneliti selanjutnya dengan hasil penelitian ini diharapkan dapat memberi masukan untuk menambah dan mengembangkan pengetahuan, kemampuan dan ketrampilan dalam bidang kajian para peneliti lainnya mengenai kecenderungan narsistik dan perilaku *selfie*, serta hasil penelitian ini diharapkan mampu menjadi referensi baru bagi peneliti-peneliti selanjutnya khususnya yang berkaitan dengan hubungan kecenderungan narsistik dan perilaku *selfie*.